

Br. 03.01/19

**ČETVERODNEVNI , 2. SEMINAR ZA SKI UČITELJE ATUS-a u BiH  
28.02.- 03.02.2019.**

**PROGRAM**

**POČETAK SEMINARA – „Poljice,,, Hotel Sport Granzov Jahorina**

**četvrtak, 28.02.: Uvodne napomene i registracija – 08:30 do 09:00 sati**

09:15 – 15:00 skijanje u grupama, za kandidate U1,U2 I U3  
16:00 sati – Hotel „Vučko,, Teorijska predavanja

Uskijavanje i ponavljanje osnovnih tehnika alpskog skijanja (od spusta ravno do paralelnog zavoja od padine).  
Metodski oblici rada za ispravljanje grešaka u osnovnim i naprednim tehnikama alpskog skijanja.

16:00 sati – Hotel „Vučko,, Teorijska predavanja 90 min

**Petak, 01.02.: Uvodne napomene – 08:30 do 09:00 sati**

09:15 – 15:00 skijanje u grupama na Jahorini, za kandidate U1,U2 I U3

Usavršavanje paralelnih tehnika

16:00 – Hotel „Vučko,, Teorijska predavanja 90 min

**Subota,02.02.**

9:15 – 15:00 skijanje u grupama na Jahorini, za kandidate U1,U2 I U3

Metodski oblici rada za ispravljanje grešaka u osnovnim i naprednim tehnikama alpskog skijanja.

Učenje i usavršavanje dinamičkog zavoja u uskom i širem hodniku sa naglašenim lateralnim pospješenjem koljenima.

Snimanje kandidata u 4 elementa.

16:00 – Video projekcija i analiza hotel „Vučko,,

**Nedjelja 03.02.**

09:15 – 15:00 skijanje u grupama na Jahorini, za kandidate U1,U2 I U3

Dogovor za naredne seminare

Sarajevo,25.02.2019.

predsjednik ATUS-a u BiH

Siniša Kovač