



Br: 01-12/20

Sarajevo, 02.12.2020.

ul.: P. Lige 41, 71000 Sarajevo, BiH

Asocijacija trenera i učitelja skijanja u BiH objavljuje

UPUTSTVO

o radu na skijalištu u uslovima pandemije (Covid 19)

1. Članovi Komisije ATUS-a (demonstratori) moraju poštovati odluke Ski centra u kojem izvode seminare a tiču se sportskih aktivnosti u uslovima pandemije "Covid19";
2. Sve aktivnosti izvode se na otvorenom, uključujući i dogovore sa kandidatima ili učiteljima skijanja;
3. Obavještenja ili rezultati eventualnih praktičnih ispita, objavljuju se online;
4. Dogovori o početku seminara i radu na snijegu izvode se u radnim grupama sa pripadajućim demonstratorom a ne u integralnom obliku sa svim polaznicima seminara zajedno;
5. Maksimalan broj kandidata, uključujući demonstratora je 5 (pet osoba) u jednoj radnoj grupi;
6. Maksimalan broj polaznika seminara, uključujući i demonstratora na šestosjedu je 3 (tri);
7. Obavezno je održavanje distance od 2 m na skijalištu ili 1.5m u redu za žičaru ili ski lift;
8. Obavezno je pravilno nošenje zaštitne maske, svo vrijeme seminara.

ATUS u BiH je punopravni član međunarodne asocijacije ski učitelja ISIA. Naša Asocijacija dostigla je predviđene standarde za edukaciju profesionalnih učitelja snježnih sportova. ASOCIJACIJA TRENERA I UČITELJA SKIJANJA U BOSNI I HERCEGOVINI jedino je organizirano udruženje, na nivou Države BiH, koja se bavi edukacijom učitelja skijanja i snowboard-a.

Program izobrazbe kadrova uklapa se u standarde međunarodne asocijacije ski učitelja ISIA, sa svim predviđenim normativima.

Komisija ATUS-a u BiH

za Komisiju: prof.dr Siniša Kovač

bosniaherzegovina@isia.ski

atusubih@gmail.com

phone: +387 61 142447


Prilog index rizika sa primjerima:


COVID-19 Index rizika

Index rizika ovisi o 4 glavna faktora:

 **Zatvoreni prostori**

 **Dužina ekspozicije i interakcije**


 **Gužve**
Gustoća ljudi + izazovi za socijalno distanciranje

 **Snažno širenje kapljica**
Kihanje, dozivanje, pjevanje i kašljanje




Umjeren/ Srednji rizik

 **Odlazak na urgentni odjel**
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje

 **Odlazak u zdravstvene ustanove – ljekar porodične medicine**

 **Posjeta stomatologu**
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, pacijent bez maske

 **TAXI ili zajednički prevoz**
Rizik: Ovisi o učestalosti čišćenja, dužini vožnje i broju putnika


 **Odlazak u muzej**
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje

 **Objedovanje na vanjskim površinama restorana**
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, nenošenje maske tokom jela

J.U. ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KANTONA SARAJEVO | PL. INSTITUTE FOR PUBLIC HEALTH OF CANTON SARAJEVO

Srednji/ Visoki rizik

Vježbanje u teretanama

 **Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, kontakt preko predmeta i površina, nenošenje maske, visoka frekvencija disanja**

Frizerski/Kozmetički saloni i brijačnice

 **Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno dugotrajno izlaganje, poteškoće u nošenju maske**

Rad u uredu

 **Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno dugotrajno izlaganje, klasterisanje osoba**

Objedovanje u zatvorenim prostorima restorana

 **Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno dugotrajno izlaganje, klasterisanje osoba.**

Visoki rizik

Zabave u zatvorenim prostorima
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, dugotrajno izlaganje. Dodatni rizik: Alkohol, gubitak taktilnosti, cigarete i druge supstance, kašalj

Barovi i noćni klubovi
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, dugotrajno izlaganje, potencijalni prenos preko površina, pjevanje i ispuštanje kapljica, blizak kontakt

Kontaktni sportovi
Rizik: Dugotrajno izlaganje, klasterisanje osoba, visoka frekvencija disanja, nemogućnost nošenja maske

Javni prevoz
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, dugotrajno izlaganje, potencijalni prenos preko površina

Putovanje avionom
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, dugotrajno izlaganje

Vjerske službe/ zajedničke molitve
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, dugotrajno izlaganje, kapljični prenos izražen

Koncerti
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, dugotrajno izlaganje, deranje, pjevanje, kapljični prenos izražen

Kina i pozorišta
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, dugotrajno izlaganje

Publika na sportskim događajima
Rizik: Zatvoreni prostor, potencijalno klasterisanje, dugotrajno izlaganje, potencijalni prenos preko površina, pjevanje i ispuštanje kapljica, blizak kontakt, posebno izraženo za dvoranske sportove

Nizak rizik

Šetnja na otvorenom (sa ili bez kućnih ljubimaca)
Ostajanje kući Sami ili sa Vašim ukućanima

Trčanje ili vožnja biciklom (sami ili sa drugom osobom)
Rizik: Moguće klasterisanje, blizak kontakt

Naručivanje hrane, namirnica, uzimanje hrane ili kafe za „ponijeti“
Rizik: Moguće klasterisanje

Piknik u prirodi ili ručak/ večera na terasama i lođama uz socijalno distanciranje od osoba koje nisu iz istog domaćinstva

Nizak/ Umjeren rizik

Bavljenje sportovima koji omogućavaju distancu

 **Tenis ili golf**

Nabavka u marketima
Rizik: Moguće klasterisanje, blizak kontakt, zatvoreni prostori

Kupovina odjeće i kozmetike
Rizik: Moguće klasterisanje, blizak kontakt, zatvoreni prostori, kontakt preko površina

Preveo i prilagodio: J.U. Zavod za javno zdravstvo Kantona Sarajevo

Autori (originalne verzije na engleskom jeziku): Prof. Dr. Ezekiel J. Emanuel, Univerzitet u Pensilvaniji/ Dr. James Phillips, George Washinton Univerzitet/ Prof. Dr. Saskia Popescu, Univerzitet Arizoa/George Mason Univerzitet; Izvor: www.covid19reopen.com